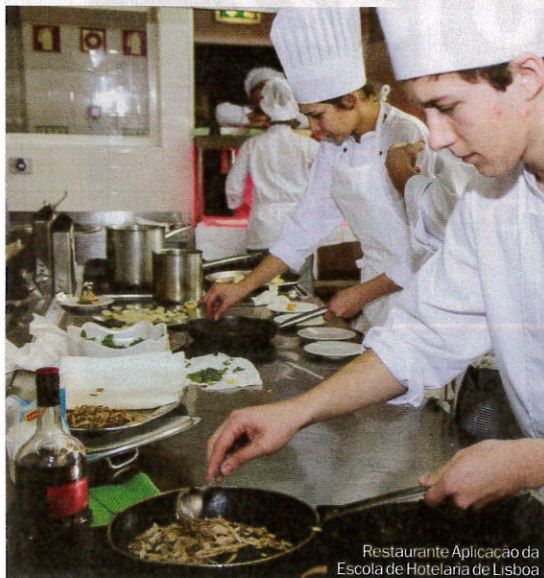


# Na Cidade

nacidade@timeout.pt



Restaurante Aplicação da Escola de Hotelaria de Lisboa



Acupuntura na Escola de Medicina Tradicional Chinesa



Clínica Dentária Egas Moniz



Aulas com modelo humano no IEDCB

## No ser cobaia é que está o ganho

Para aprender uma profissão é preciso pôr as mãos na massa. **Mauro Gonçalves** foi em busca de escolas onde os estudantes fazem descer os preços e acabou a fazer um check-up dentário, um corte de cabelo novo e a provar receitas de chef.

### DENTISTA

Se há especialidade clínica que faz exasperar qualquer um, seja pela carteira ou pelos nervos, é a do dentista. É preciso dizer-se que as brocas não vão ser mais meigas por ser um finalista do curso de medicina dentária a manuseá-las. A conta, essa sim, é mais suave. Na **Clínica Dentária Egas Moniz** (21 294 6777), no Monte da Caparica, os serviços subdividem-se pelos vários ramos da especialidade. As consultas rondam os 30€, com todos os aparelhos e mais alguns ao serviço do paciente.

Na **Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa** (21 792 2600) o cenário não é diferente. Os alunos são do quarto e quinto ano e de certeza que alguns já têm mais dedo para coisa do que muitos veteranos que por aí andam. Ainda assim, quando estiver de boca aberta a olhar para o tecto, fique descansado, porque estará um professor sempre por perto.

### CABELEIREIRO E ESTÉTICA

Antes que fique de cabelos em pé com a possibilidade de ter um aprendiz de cabeleireiro a tratá-lo do visual, deixe-nos esclarecer duas ou três coisas. Primeiro, os alunos trabalham sob a supervisão dos formadores; segundo, ninguém vai cometer nenhum tipo de atrocidade contra o seu cabelo (a menos que o queira) e, em terceiro, nalguns casos, o serviço procurado pelos clientes é adaptado aos temas das aulas em curso. É o que acontece no **Instituto de Estudos e Desenvolvimento dos Cuidados de Beleza** (21 342 5941), onde, embora o corte e o *brushing* sejam gratuitos, convém sempre ligar primeiro para saber qual o melhor dia para passar por lá. Tudo o resto tem um custo, mas nada que vá além de 25€ (coloração e madeixas).

No **Instituto Profissional de Estética e Massagem** (21 314 5373), os serviços também são

gratuitos e vão além dos cabelos. Os cortes e penteados são todas as terças e quintas-feiras, das 18.30 às 20.30, com atendimento por ordem de chegada. Sábado é dia de manicure e pedicure pela manhã e de depilação à tarde.

De volta aos cabelos, a **Academia Lúcia Piloto** não olha a meios para formar os melhores cabeleireiros da cidade. Os produtos são L'Oréal Professionnel e nestas cadeiras ninguém se senta sem ter um aconselhamento prévio. Os preços vão de 6,50€ (*brushing*) a 28€ (madeixas ou ondulação) e a academia prepara-se para lançar, ainda este ano, o serviço de corte masculino.

### RESTAURANTE DE CHEF

O repasto da **Escola de Hotelaria de Lisboa** (21 114 8900) já é famoso. Entrada, prato de peixe, prato de carne, sobremesa, um copo de vinho e um café por 15€ só é possível quando quem cozinha é uma

turma de aspirantes a chef. A natureza do menu varia à medida que os vários anos do curso avançam na matéria. Hoje pode ser cozinha tradicional portuguesa, amanhã massas italianas e na semana seguinte pratos criativos. A única certeza é que, afinal, a avaliação contínua tem as suas vantagens.

### MEDICINA CHINESA

Uma massagem tuina por 20€ é motivo mais do que suficiente para se entregar nas mãos de um aluno da **Escola de Medicina Tradicional Chinesa** (21 347 5605) sem pensar duas vezes. As consultas são dadas às sextas-feiras e aos sábados de manhã, mas as opções não ficam por aqui. Os alunos acima do segundo ano dão parte das consultas de medicina tradicional chinesa e acupuntura, sempre sob o olhar atento dos professores. Nessas outras especialidades, os preços rondam os 40€.